****

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПАЦИЕНТУ**

 **после проведения процедуры снятия зубных отложений**

(профессиональной гигиенической чистки зубов**)**

В течение нескольких дней после лечения Вы можете испытывать некоторый дискомфорт. Это нормальное явление, и дискомфорт будет исчезать по мере заживления тканей. Пожалуйста, следуйте простым рекомендациям, это позволит избежать осложнений и улучшить заживление.

1. Если Вам проводили анестезию, то ее действие может длиться несколько часов (от 2-х до 6-ти). В этот период существует опасность прикусывания щек, губ и языка, поэтому на это время следует воздержаться от приема пищи.
2. В течение первого дня после процедуры возможна небольшая кровоточивость в области проведенного лечения, которая исчезнет через 24 часа. Если кровоточивость не прекращается или усиливается, немедленно обратитесь к лечащему врачу!
3. Возможно появление некоторой чувствительности на кислое или сладкое, которая пройдет через 1-2 дня. В этом случае рекомендуется полоскание препаратами фтора или использование пасты, снимающую чувствительность - конкретные средства Вам посоветует лечащий врач.
4. В случае необходимости принимайте рекомендованные лечащим врачом болеутоляющие средства.
5. В течение 1-2 дней после процедуры принимайте только мягкую пищу (например, супы, овощное пюре), избегайте приема очень горячей, очень холодной, острой или кислой пищи и напитков.
6. Необходимо 3-4 раза в день полоскать рот водой или специальными средствами, назначенными лечащим врачом, согласно инструкции по использованию этого средства.
7. Необходимо проводить правильную гигиену полости рта, подразумевающую ежедневную чистку зубов не менее 2-х раз в день (утром и вечером), ополаскивание полости рта после каждого приема пищи, а также правильное использование зубных нитей (флоссов), зубных ершиков - для удаления остатков пищи из межзубных промежутков.
8. Необходимо использовать специализированные средства гигиены, рекомендованные врачом в зависимости от стадии заболевания (зубная паста, зубной ополаскиватель, зубная щетка, зубная нить, лекарственные препараты).
9. При наличии дефектов зубных рядов рекомендуется рациональное протезирование.
10. Для поддержания достигнутых результатов рекомендуется проводить процедуру снятия зубных отложений 1 раз в 6 месяцев, а при предрасположенности (или наличии) к заболеваниям пародонта (часто возникающая кровоточивость десен) – не реже 1 раза в 3 месяца. *Частоту посещений определяет лечащий врач.*